



Badminton in Zeiten von Corona

BBV-Rundbrief April 2020

Liebe Badmintonfreunde,

unser öffentliches, privates und damit auch sportliches Leben ist immer noch erheblich eingeschränkt. Ungewiss bleibt weiterhin, ab wann zumindest wieder teilweise sportliche Aktivitäten möglich sein werden. Der gesamte Sportbetrieb ist in weiten Teilen der Welt, vor allem aber in Europa und damit in Deutschland und Bayern eingestellt. Für die BBV Oberliga Bayern und die BBV Bayernligen gibt es eine Regelung bzgl. des Auf- und Abstiegs in dieser Spielsaison. Siehe den Artikel auf der Homepage [hier](#). Es ist davon auszugehen, dass diese Regelung auch für die anderen Spielklassen übernommen wird. Die Relegationsrunde zur Regionalliga SüdOst ist abgesagt. Siehe [hier](#). Alle angemeldeten Teilnehmer der Relegationsrunde werden aufsteigen.

Ein Blick in die Zukunft

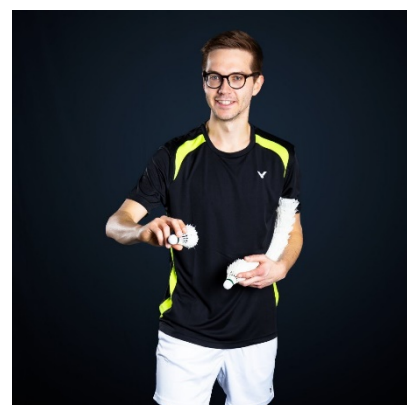
Ab wann wieder Turniere und Meisterschaften durchgeführt werden können, ist gegenwärtig noch völlig offen. Das gilt auch für die Spiele der Hobbyliga. Der BBV wird weitere Entscheidungen mitteilen, sobald dies eben möglich ist.

Aber natürlich beginnen die Überlegungen für die „Zeit danach“. So wurde der *BBV-Beirat 2020* auf Samstag, 04.07.2020 verlegt. Tagungsort ist das Hotel Gasthof Heckl, Hauptstraße 25, 85125 Enkering. Diese Planung unterliegt der Voraussetzung, dass der aktuelle Pandemiestand bzgl. Corona diese Tagung zulässt. Eine weitere Verschiebung, eine Absage oder eine virtuelle Durchführung des Beirats können gegenwärtig nicht ausgeschlossen werden.

Neue kreative Formen eines virtuellen Badmintontrainings

Mittlerweile haben sich auch im Bereich des virtuellen Badmintontrainings neue kreative Formen der sportlichen Interaktion entwickelt, die sicherlich auch das Training in der hoffentlich bald wiederkehrenden „normalen“ Zeit beeinflussen.

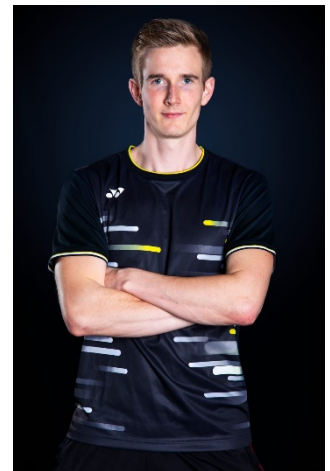
Am Landesleistungs-Stützpunkt Nürnberg (LLStp) wurden vorrangig Kaderathleten mit Athletikgeräten wie Kurzhanteln, Blackrolls, Terrabänder, Balancekissen, Gewichtswesten und Klimmzugsstangen für Wohnungen ausgestattet, um eine effektives Home-Training zu ermöglichen. Gegenwärtig wird wöchentlich ein umfangreiches 20-stündiges Programm an Athletiktraining, Videoanalysen, individuelles Lauftraining und sonstige Badminton spezifische Übungen von den dortigen Trainern Lukas Gunzelmann (siehe Bild nebenan), Nikolai Toennesen, Tobias Wadenka sowie vom Leiter des Talentteams Bayern U13/U15, Dennis Gleber, über eine Conference-Plattform angeboten. Die Athletikstunden (von Tobias Wadenka) werden teilweise aufgenommen, archiviert und zur Anleitung für Fortbildungen zur Verfügung gestellt. Siehe hierzu auch die Berichte unserer BBV-Redakteurin Monika Weigert, die Interviews mit Lukas Gunzelmann ([hier](#)) und einigen bayerischen Nachwuchsspielerinnen und -spieler ([hier](#)).



Mittlerweile werden auch am BBV-Stützpunkt ESV Flügelrad Nürnberg und Mittelfranken eigene virtuelle Trainingseinheiten angeboten. Der Bezirk Schwaben führt virtuelle Angebote durch, der BBV-Stützpunkt Oberbayern beginnt gerade mit wöchentlich zwei virtuellen Trainingsangeboten.

Virtuelle Trainerausbildung

Der Landeslehrtrainer Tobias Wadenka (siehe Bild nebenan) hat begonnen, Trainerassistenten-Ausbildung in Bayern als Online-Kurs durchzuführen. Während andere Landesverbände und Sportarten ihre Ausbildungen bis auf weiteres absagten oder verschoben, steckte man sich im BBV ein ambitioniertes Ziel, um die gegenwärtige Auszeit bestmöglich zu nutzen. Tobias Wadenka erzählt in einem Interview über die Herausforderungen und Chancen des Experiments. Siehe [hier](#).



DBV-Webminton

Der Deutsche Badminton-Verband (DBV) hat das Projekt „DBV-WEBminton“ gestartet ([hier](#)). Über Live-Sessions äußern sich u.a. Bundestrainer, aktuelle Nationalspieler und Experten zu verschiedenen Themen aus dem Badminton. So gibt es Athletiktraining für zuhause, Talkrunden mit verschiedenen Sportlern und allgemeine Hinweise und Tipps zur Vereinsentwicklung im Sport überhaupt. Auf Racketmind ([hier](#)) werden Einblicke in Trainingsformen gegeben und ein kreativer Ideenaustausch untereinander gefördert. Diese Inhalte sind nach erfolgreicher, kurzer Registrierung über einen direkten Zugang kostenlos zu finden.

AirBadminton

Schließlich sei auch ein hoffnungsvoller Blick auf die Zeit erlaubt, in der wieder sportliche Aktivitäten im Freien möglich sind. Die Firma Victor hat nun in Kooperation mit dem BWF (Badminton World Federation) einen neuen Federball – den sogenannten Airshuttle – entwickelt, mit dem Badminton auch im Freien gespielt werden kann. Siehe [hier](#) den Bericht von Monika Weigert. Sobald wir selbst Erfahrungen mit diesem Ball gesammelt haben, werden wir sicherlich darüber berichten.

bsTV4

Informationen und Filmbeiträge in Coronazeiten finden sich auch auf dem Internet Badmintonkanal von Dieter Gläßer ([hier](#)).



Sollten Sie weitere Ideen und Vorschläge für Aktivitäten insbesondere in der gegenwärtigen Zeit haben, lassen Sie uns das wissen (Email an: vp.weigand@badminton-bbv.de). Wir sind auch für Mitteilungen dankbar, die für die Aufnahme in den BBV-Rundbrief geeignet sind. Danke dafür im Voraus.

Mit sportlichen Grüßen
Hans-Georg Weigand
(für das BBV-Präsidium)